

Приступы аллергии: КАК ПОМОЧЬ?



Аллергия — не такое и безобидное заболевание, как может показаться на первый взгляд...

Аллергия может ухудшать качество жизни, провоцировать острые приступы, опасные для здоровья. Их может вызвать масса раздражителей: продукты питания, медикаменты, пыльца растений, пылевые клещи, шерсть животных, укусы насекомых и прочее. Проявляются они тоже по-разному: кожными высыпаниями, слезотечением, насморком, чиханием.

При легкой симптоматике достаточно будет исключения контакта с аллергеном, увлажнения воздуха, приема антигистаминного препарата. Для снятия аллергических приступов (ринита, конъюнктивита, дерматоза) также нередко используют препараты на основе кортикостероидов (гормонов коры надпочечников).

«Синзво» рекомендует сдать

1037 ОБЩИЙ ИММУНОГЛОБУЛИН E — 100 грн., 1 рабочий день.

2055 ПЕДИАТРИЧЕСКАЯ ПАНЕЛЬ (21 аллерген: молоко, белок куриного яйца, пыль домашняя, смесь пыльцы ольхи и березы, пыльца белого дуба, пыльца полыни, клещ *D. Pteronyssinus*, клещ *D. farinae*, эпидермис собаки, эпидермис кошки, крабы, смесь креветок, персик, смесь тараканов, грибок *Alt. tenuis*, амброзия, тимopheвка, соя, рожь, общий иммуноглобулин E) — 420 грн., 3 рабочих дня.

2054 ОБЩАЯ ПАНЕЛЬ (21 аллерген: арахис, молоко, белок куриного яйца, желток куриного яйца, картофель, морковь, треска, яблоко, соя, пшеничная мука, пыльца бородавчатой березы, пыльца луговой тимopheвки, пыльца полыни, клещ *D. pteronyssinus*, клещ *D. farinae*; эпидермис: собаки, кошки, коня; грибок *Asp. Fumigatus*, грибок *Cladosp. Herbarum*) — 420 грн., 3 рабочих дня.

Больше информации на сайте www.synevo.ua и по телефону горячей линии: 0(800)50-70-30.

Фото: Miredi/Fotolia

Будьте здоровы!

Иногда аллергическая реакция приобретает **опасные формы** (удушье, острый отек, анафилактический шок) — без помощи медиков не обойтись. Да и от правильных действий самого больного и окружающих тоже многое зависит.

Что же нужно делать при...

● **...остром отеке.** Опасно, если отечность развивается быстро и задействует органы дыхания, это чревато удушьем. **В таком случае необходимо:** исключить воздействие аллергена (лекарства, пищи, насекомого), стабилизировать эмоциональное состояние больного; проветрить помещение, ослабить давление одежды; приложить холодный компресс к пораженной области (уменьшит отечность, снимет зуд и дискомфорт; закапать в нос сосудосуживающие капли (не использовать их свыше 5–7 дней). Вызвать врача, если меры не помогают.

● **...удушье или астматическом приступе.** Приступы возникают внезапно, при этом дыхание шумное, со свистом и хрипами. **В таком случае необходимо:** принять сидячее положение, освободить тело от сдавливающей одежды, обеспечить свободный доступ воздуха; опустить ноги по щиколотку в горячую воду (или же приложить к стопам грелку, поставить горчичники); принять таблетку эфедрина, эуфиллина или димедрола. Также воспользоваться бронхорасширяющим ингаляционным средством. Если состояние не улучшается в течение нескольких часов, вызвать «скорую».

● **...анафилактическом шоке (анафилаксии).** Эта тяжелая и быстро развивающаяся форма аллергической реакции (даже грозит летальным исходом) часто возникает в ответ на укусы насекомых или прием медикаментов (анестетиков, антибиотиков). Симптомы — зуд, озноб, отечность и одутловатость лица и органов дыхания, рвота, падение кровяного давления, судороги. Необходимо экстренная медицинская помощь. **Пока «скорая» в пути, необходимо:** выявить «повинный» аллерген и устранить его воздействие (например, если реакция на прием пищи или лекарства, надо вызвать рвоту, промыть желудок, поставить клизму); обеспечить свежий воздух, переложить пострадавшего и уложить в постель. Прибывшие медики сделают укол адреналина, возможно — искусственное дыхание или непрямой массаж сердца. Анафилаксия встречается не часто — 5 случаев на 100 тыс. человек в год.

ПульмоЛОР®

Лёгкое и свободное дыхание!

Около 30% людей весна совершенно не радует! Такова, по самым скромным оценкам, распространенность сезонной аллергии. Пыльца, от которой не спасает ни кондиционер, ни влажная уборка, становится сущим наказанием! Попадая в дыхательные пути, она вызывает целый каскад реакций: появляется насморк, заложенность, першит в горле, начинается кашель.

Все перечисленные симптомы связаны с реакцией на аллерген слизистой оболочки. Ее воспаление, выделение густой слизи, которая «забивает» дыхательные пути, вызывает мучительный кашель.

Эффективно справиться с упомянутыми симптомами возможно воздействуя не только на аллергический процесс, но и на процесс очищения дыхательных путей.

ПульмоЛор® компании Мови Хелс, Швейцария содержит два известных и эффективных компонента: лоратадин и амброксол. Лоратадин останавливает аллергическую реакцию. Амброксол способствует разжижению мокроты и выведению ее из дыхательных путей. А их «дует» в виде **ПульмоЛора®**, поможет не просто выжить, а жить и наконец-то радоваться весне!



Реклама лекарственного средства. Условия отпуска: без рецепта. Хранить в местах недоступных для детей. Перед применением обязательно ознакомиться с инструкцией и проконсультироваться с врачом. РС №3 Украины № 04/10378/02/01 от 21.01.2010, МПА 10378/01/01 от 21.01.2010.

САМОЛЕЧЕНИЕ МОЖЕТ БЫТЬ
ВРЕДНЫМ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ